



# ASU 300 LERAM®

doplňěk stravy



## Co je ASU 300 LERAM® doplňěk stravy?

ASU 300 LERAM® je doplňěk stravy s obsahem extraktu z avokáda a sóji (tzv. ASU) se standardizovaným obsahem fytoosterolů minimálně 60 % a s vitamínem C, který přispívá k tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí.

Tvorba kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí je důležitá pro správnou funkci našich kloubů, které nám umožňují aktivní pohyb. Proto je vhodné se o klouby starat, abychom jejich funkci podporovali a klouby chránili. Kloubní výživa je v tomto směru jedním z prostředků, který může napomoci správné funkci kloubů a tím i k aktivnímu pohybu a aktivnímu způsobu života.

## Co je ASU?

ASU je zkratka užívaná pro Avocado-soybean unsaponifiables, nezmýdelnitelné složky z avokáda a sóji, což je extrakt z avokáda a sóji obsažený v doplňku stravy ASU 300 LERAM®. ASU řadí organizace EULAR (The European League Against Rheumatism) mezi SYSADOA (dřívější název chondroprotektiva) stejně jako např. glukosaminsulfát, chondroitinsulfát apod.

## Co přispívá ke správnému fungování kloubů?

- Fyzická aktivita
- Pestrá výživa obsahující i látky podporující tvorbu kolagenu (jako je vitamín C)
- Dostatečný příjem tekutin
- Přiměřená tělesná hmotnost

## Jak ASU 300 LERAM® uchovávat?

Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Uchovávejte mimo dosah dětí.

## Jaké je dávkování ASU 300 LERAM®?

**Dospělí 1 tobolka denně.** Doporučuje se užít přípravek během jídla a zapít dostatečným množstvím tekutiny. Doporučená délka užívání je 3 měsíce, cyklus možno v průběhu roku opakovat.

**Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno pro děti do 12 let. Těhotné a kojící ženy mohou přípravek užívat jen po konzultaci s lékařem. Neužívejte při známé přecitlivělosti na složky přípravku.**

**Velikost balení: 30 tobolek**

## Výrobce:

**L E R A M**  
- PHARMACEUTICALS

LERAM pharmaceuticals s.r.o.  
náměstí Svobody 93/22, 602 00 Brno, Česká republika





# ASU 300 LERAM<sup>®</sup>

food supplement



## What is ASU 300 LERAM<sup>®</sup> food supplement?

**ASU 300 LERAM<sup>®</sup> is a food supplement with avocado and soy extract with a standardized content of phytosterols (minimum 60 %) and with vitamin C which contributes to normal collagen formation for the normal function of cartilage and bones.**

Collagen formation in order to assure proper function of cartilages and bones is important for the correct function of our joints which enable active movement. It is therefore necessary to take care of our joints to support their proper functioning and to protect them. Joint nutrition is one of the means that can aid proper joint function and thus active movement and active way of life.

## What is ASU?

ASU is an abbreviation used for Avocado-soybean unsaponifiables, that is unsaponifiable components of avocado and soy, which is an extract of avocado and soy contained in the food supplement ASU 300 LERAM<sup>®</sup>. ASU are counted by EULAR (The European League Against Rheumatism) among SYSADOA (formerly known as chondroprotectives) similarly to e. g. glucosamine sulfate, chondroitin sulfate etc.

## What aids the proper function of joints?

- **Physical activity**
- **Balanced diet containing substances that aid formation of collagen (like vitamin C)**
- **Sufficient intake of liquids**
- **Proportionate bodyweight**

## How to store ASU 300 LERAM<sup>®</sup>?

Store in temperatures under 25 °C. Keep out of reach of children.

## What is the dosage of ASU 300 LERAM<sup>®</sup>?

**1 capsule per day for adults.** It is recommended to use the product with food and wash down with a sufficient amount of liquid. Recommended duration of usage is 3 months, it is possible to repeat the cycle throughout the year.

**Do not exceed the recommended daily dosage. Food supplements cannot replace a varied diet. Not suitable for children under 12 years of age. Gravid and nursing women can only use the product after consulting a physician. Do not use in case of known hypersensitivity to the product ingredients.**

**Package size: 30 capsules**

**Manufacturer:**

**L E R A M**  
- PHARMACEUTICALS

LERAM pharmaceuticals s.r.o.,  
náměstí Svobody 93/22, 602 00 Brno, Czech Republic.

